

# ダイバーとしての自覚と責任 それがCカード

Cカードとログブックは、  
ダイバーとしての経験と責任の範囲を裏付けます。  
正しい知識と必要スキルを  
しっかり身につけましょう！！



## お持ちですか？「セーフティダイバー宣言カード」！



「セーフティダイバー宣言カード」には以下の2つの目的があります。

### ■ ダイバーの皆様へ

Cカードのランクとログブックに示される経験範囲が、ダイビング活動上の自己責任の範囲である事を再認識し、ダイビング前には常に安全事項を確認することを促すためのカードです。

### ■ プロフェッショナル・ダイバーの皆様へ

水中ガイドや講習等、プロとしてダイバーの水中活動に引率する際、ダイバーの能力をCカードとログブックで確認する機会を作るためのカードです。

私は以下の範囲内で安全なダイビングを心がけます。

- コース受講時に経験した状況より良好なコンディションでダイビングします。
- コース受講時に経験した最大深度の範囲でダイビングします。
- 可能な限り安全停止を行います。
- 船中で使う器材は、必ず点検を受けてから使います。
- 潜水計画を立て、バディと共にダイビングします。
- ダイビングに必要な機材が整えられ、体調管理は自己の責任で行ないます。
- しほらく病が懸念してしまったりした場合や、自信を持ってダイビングがでない場合は、私の知識とスキルをリフレッシュしてから、ダイビングに参加します。

在籍のダイビングやコース受講時に経験した状況よりハードな環境、経験の無い環境でのダイビングは、新たなトレーニングを受けてから行ないます。

